



**FRATELLI** di  
**SAN FRANCESCO**  
Associazione ONLUS

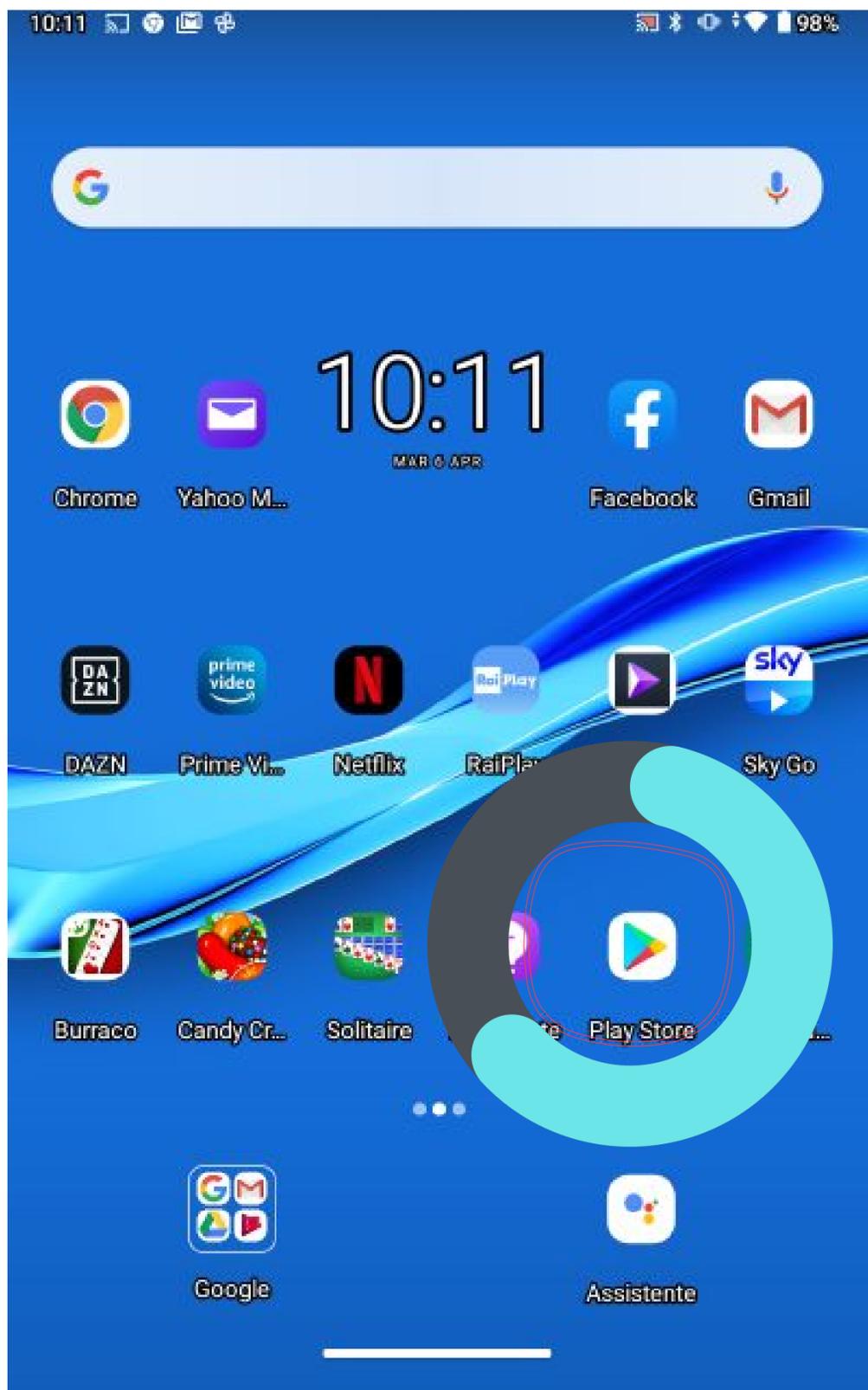
Racconti, iniziative, attività di volontariato

# PILLOLE DI INFORMATICA

A CURA DEI VOLONTARI DELLA  
SCUOLA DI INFORMATICA

## SALVARE LA RUBRICA DI UN IPHONE





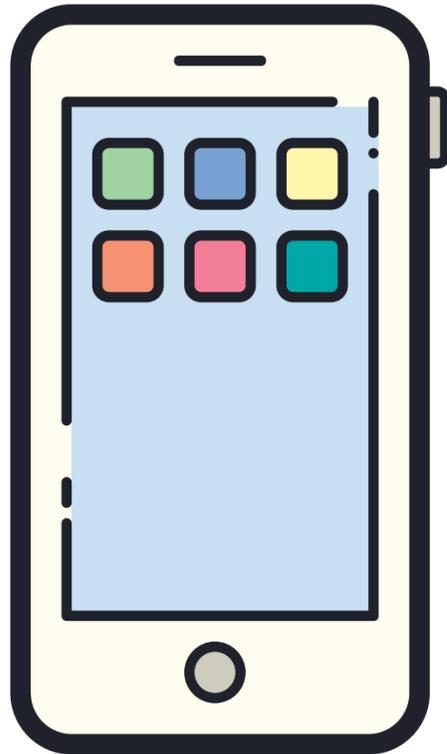
**Abbiamo già sottolineato l'opportunità di salvare i dati contenuti nel telefonino per poter recuperare le informazioni in caso di guasto, perdita o sostituzione dello stesso.**

**Le parole magiche sono salvataggio e ripristino (backup e restore).**

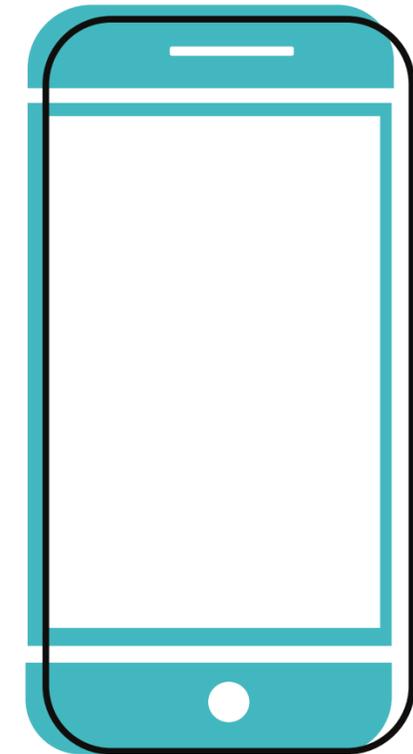
**Le procedure cambiano a seconda della "marca" del telefonino. Qui di seguito ci occupiamo dei telefonini di Apple, gli iPhone . Ma la stessa procedura può essere usata per i tablet iPad e gli iPod touch.**

# *come fare*

**salvare i dati regolarmente**



**ripristinare i dati**



**1**

**scegliere la procedura :  
su un PC o su iCloud**

**2**

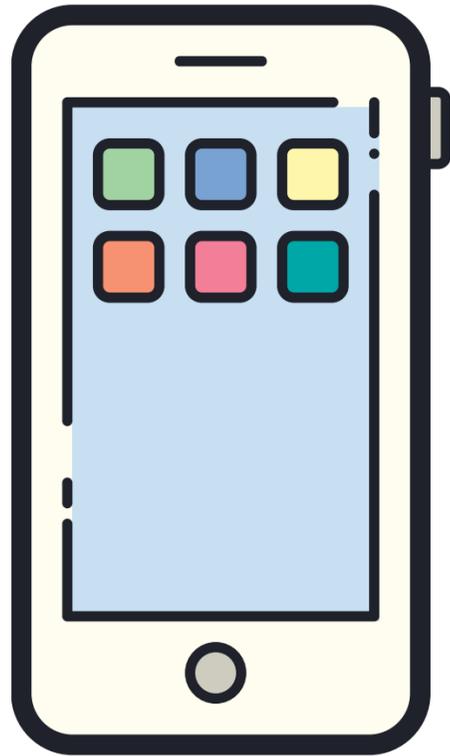
**eseguire la procedura**

**3**

**scegliere la procedura di ripristino  
secondo dove si trova il salvataggio  
che vogliamo ripristinare**

**ho un PC e  
voglio i miei dati quì**

si possono salvare i contenuti su un PC in locale e  
ho un controllo dei miei dati, ma mi devo  
ricordare di fare periodicamente i salvataggi



**voglio usare  
il servizio iCloud**

**occorrono:**

- un PC Windows
- un cavo di collegamento iPhone-PC usando USB (è lo stesso cavo che si usa per caricare la batteria del telefonino)
- iTunes, un programma su PC che si scarica dal siti di Apple

**a**

**dove volete salvare  
i vostri dati?**

Il Cloud è un servizio centralizzato gestito da Apple e offre un spazio gratuito di 5 gigaByte, espandibile a pagamento. Il salvataggio può essere automatico ogni volta che ci si collega ad internet .

**occorre:**

- un collegamento ad internet dall'iPhone (su rete wifi locale o col gestore telefonico)
- un'utenza sul sito di Apple (che dovrebbe già esistere per scaricare le app ed altro.)

**4**

**b**

# Backup su un PC

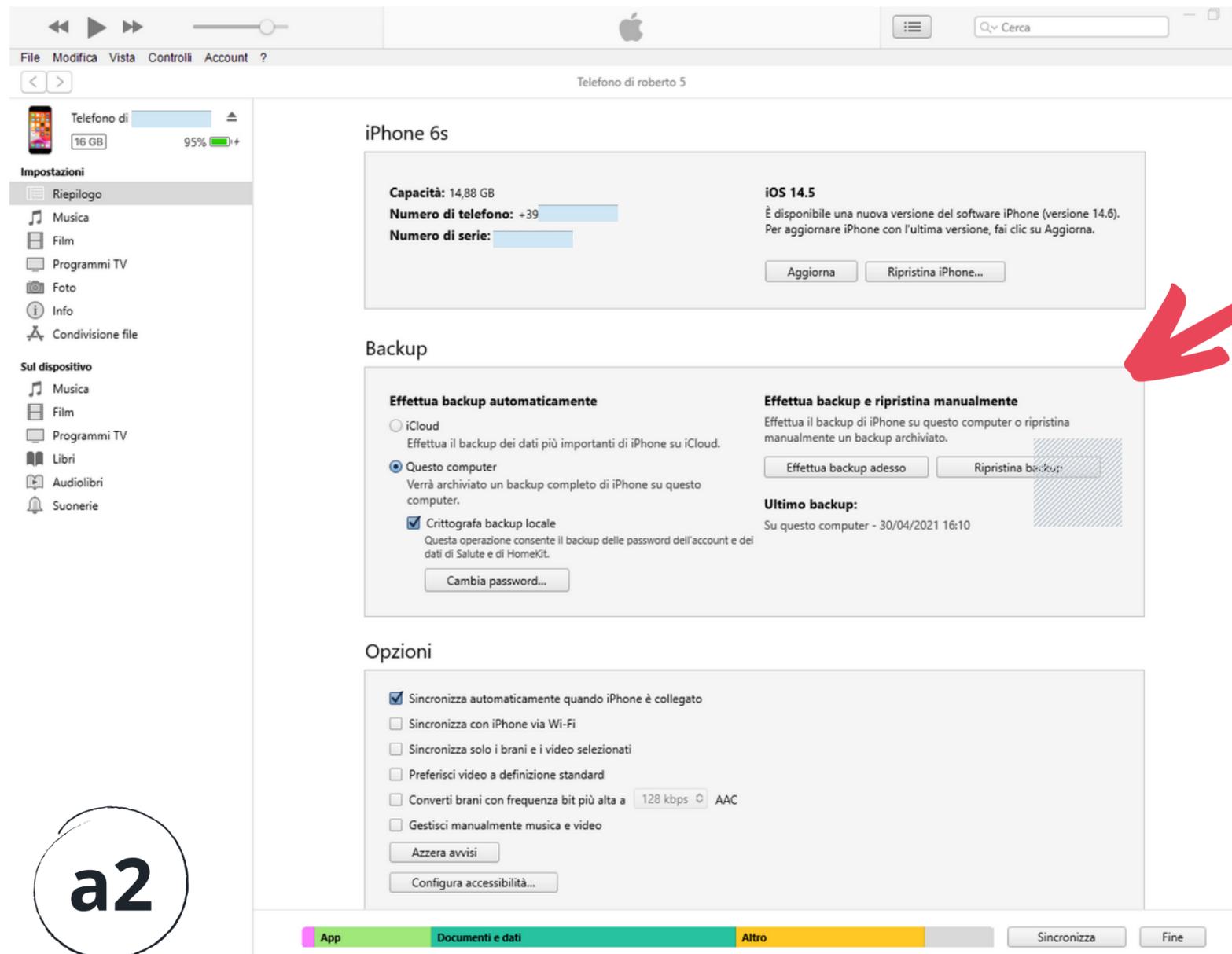
a1



- Collegate iPhone al Pc
- avviate iTunes sul PC
- una volta in esecuzione apparirà sul PC una schermata con tanti titoli di canzoni , ma quello che serve a noi è un piccolo simbolo di telefonino in alto a sinistra

- cliccate sul simbolo del telefonino
- apparirà una schermata con tutti le caratteristiche del vostro iPhone

# Backup su un PC



a3

a4

a5

- cliccate su "effettua backup manualmente"

- quando inizia il backup nella parte più alta dello schermo appare una riga azzurra che indica la progressione dell'operazione.



al termine apparirà questa indicazione

a6

- quando sarà necessario ripristinare ripetere le operazioni ma selezionando ripristina backup alla fine.

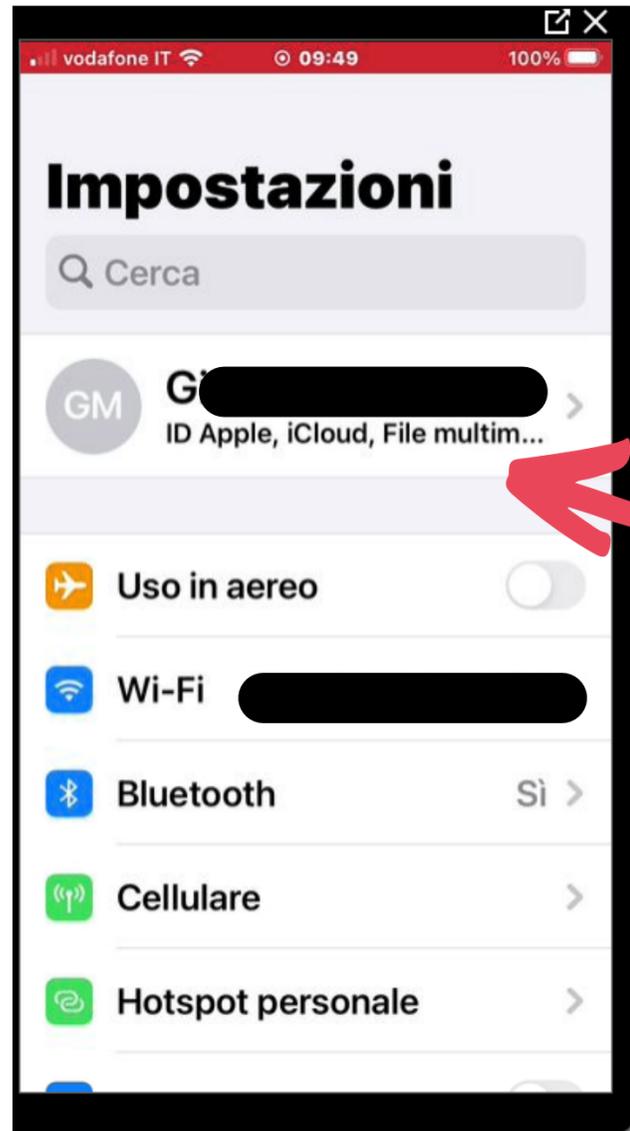
a2

- la prima volta se scegliete di crittografare i dati dovrete impostare la password e riporla in un luogo sicuro perchè la dovrete digitare per ripristinare i dati.

**b1**

# Backup su iCloud

Avere un "account" valido sul sito di Apple.com è il prerequisito. In genere viene creato quando si inizializza un nuovo dispositivo.



**Cliccare**



**b2**

**Cliccare**

Se avete già salvato le vostre fotografie o altro apparirà una schermata come questa



**Cliccare**

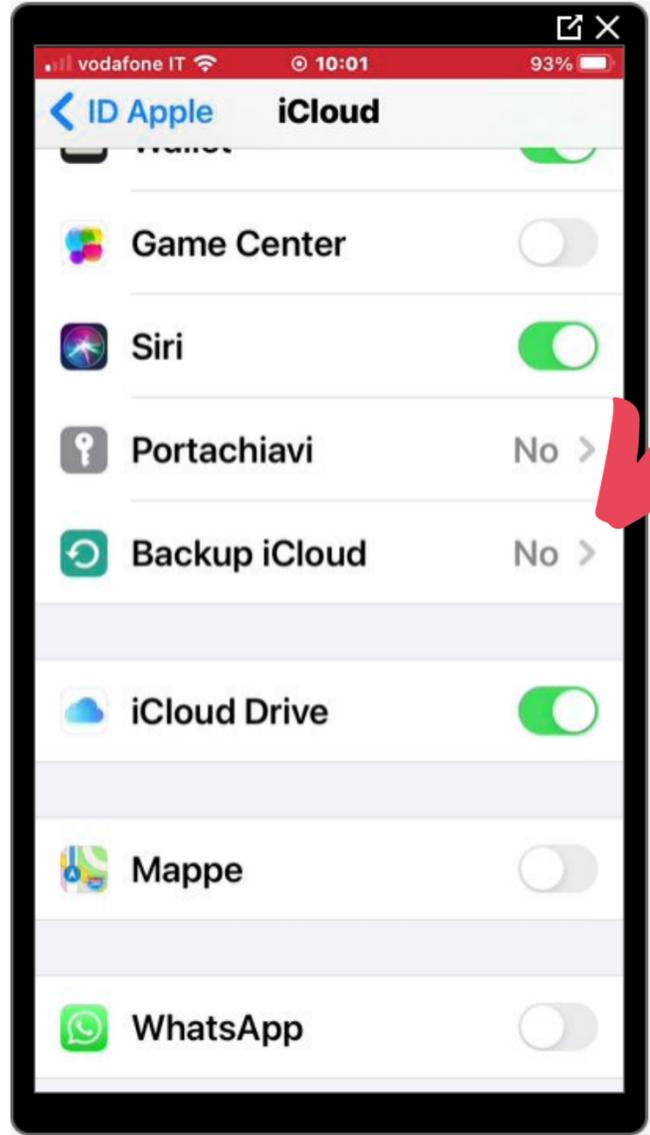
**b3**

**b4**

# Backup su iCloud

abilitare i backup su iCloud

portare su verde



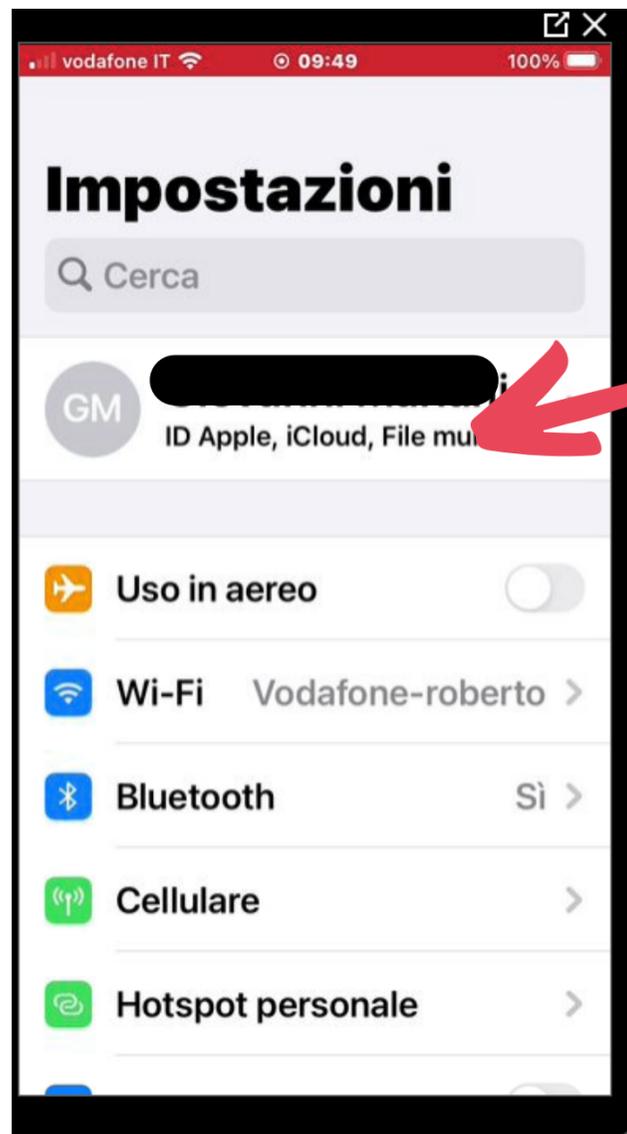
eseguire i backup

**b5**



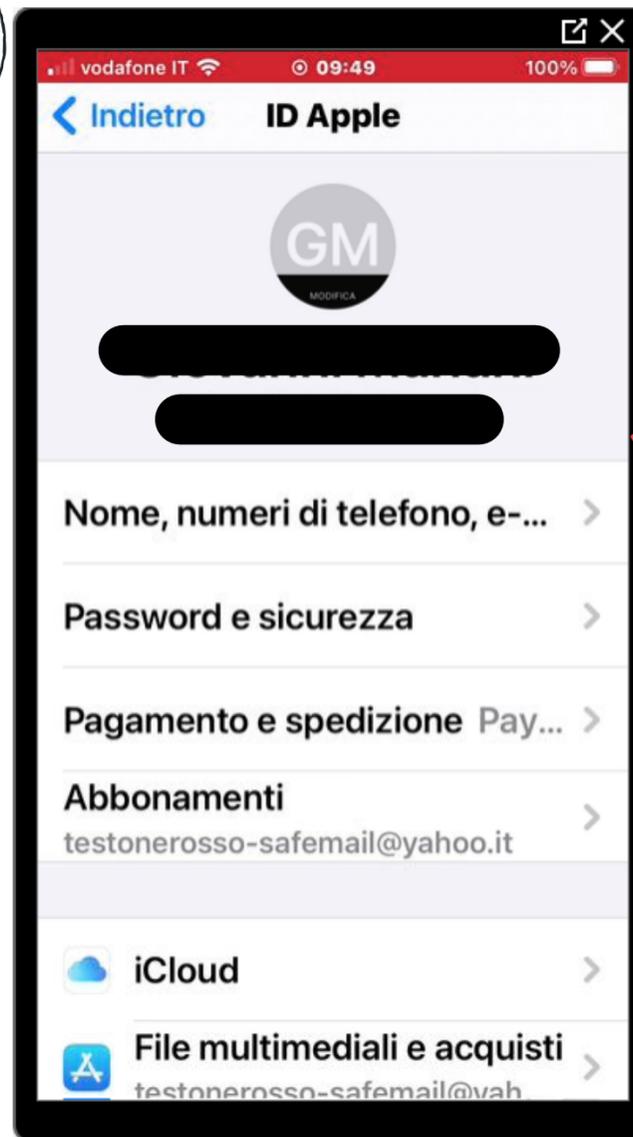
in caso di dubbio fare riferimento a: <https://support.apple.com/it-t/guide/icloud/mm7e756df7fd/icloud>

# Ripristino da iCloud



Andare su impostazioni e cliccare qui

b6



b8



b9



b7  
cliccare su i Cloud

selezionare il backup che si vuole ripristinare e aspettare la fine

in caso di dubbio fare riferimento a: <https://support.apple.com/it-it/guide/icloud/mm7e756df7fd/icloud>