



FRATELLI di
SAN FRANCESCO
Associazione ONLUS

Racconti, iniziative, attività di volontariato

PILLOLE DI INFORMATICA

A CURA DEI VOLONTARI DELLA
SCUOLA DI INFORMATICA



SALVARE E RECUPERARE LA RUBRICA DELLO SMARTPHONE

OLDMEAD SECONDARY SCHOOL
PARTE PRIMA: CELLULARI CON ANDROID

La rubrica con i numeri di telefono dei propri contatti (che spesso contiene altre informazioni, come indirizzi email) è di fondamentale importanza per chiunque usi il telefono cellulare.

Perderne il contenuto, a seguito della perdita dello smartphone o per altri motivi, può quindi essere un problema serio.

In questa 'pillola' vediamo come salvare il contenuto della rubrica del proprio smartphone, e come effettuare il ripristino in caso di necessità.

La procedura descritta si applica praticamente a tutti gli smartphone eccetto a quelli della Apple, ai quali sarà dedicata la prossima delle 'pillole di informatica'.

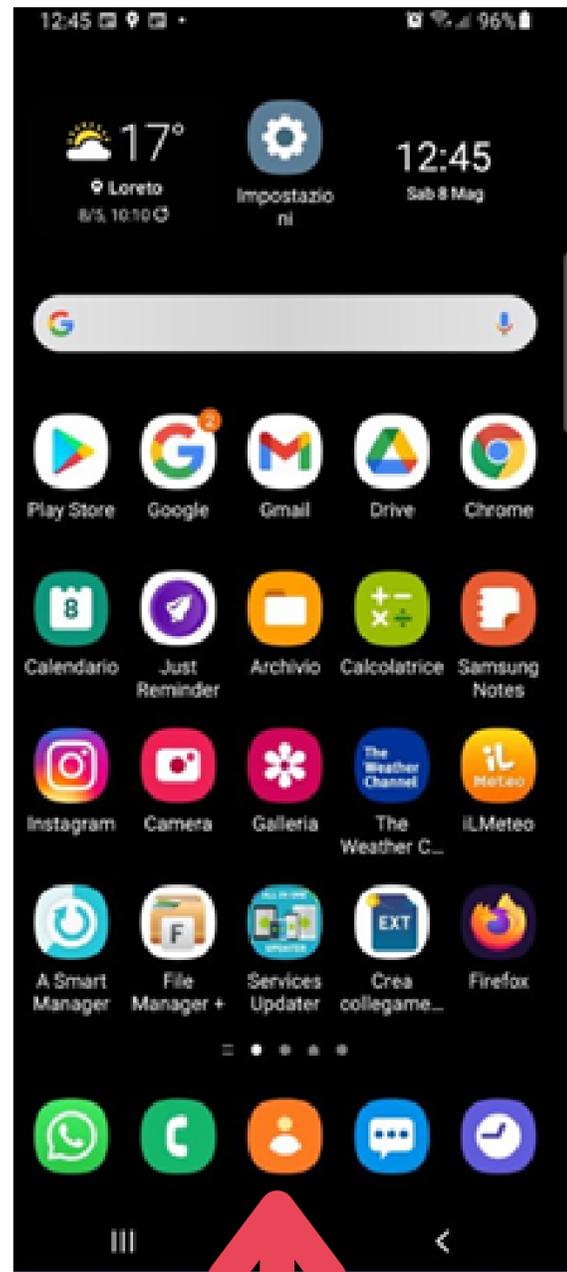


È qui descritto:

- **Come esportare la rubrica sullo smartphone e copiarla su un PC**
- **Come ripristinare, in caso di necessità, la rubrica sullo smartphone**
- **Come visualizzare sul PC i contatti della rubrica**

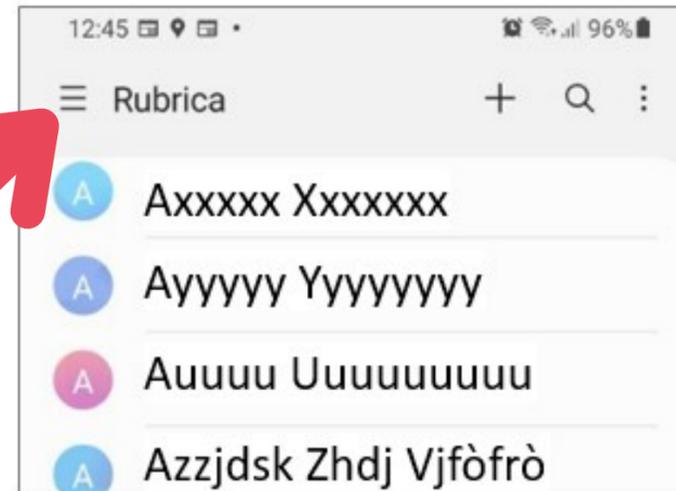
Avvertenza: a seconda del modello di smartphone, alcuni dettagli della procedura da seguire potrebbero essere leggermente diversi da quanto qui mostrato.

Come esportare la rubrica e copiarla su un PC

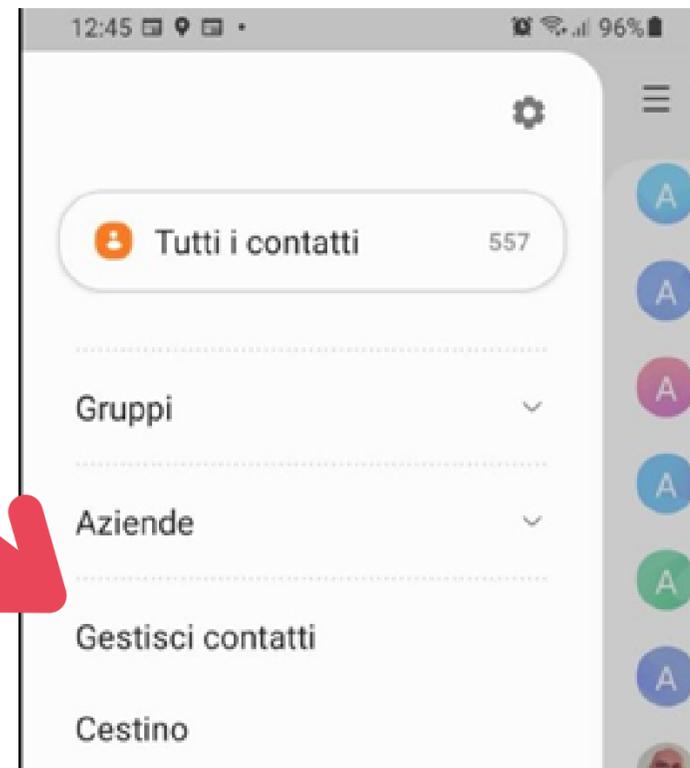


1 Aprire la rubrica

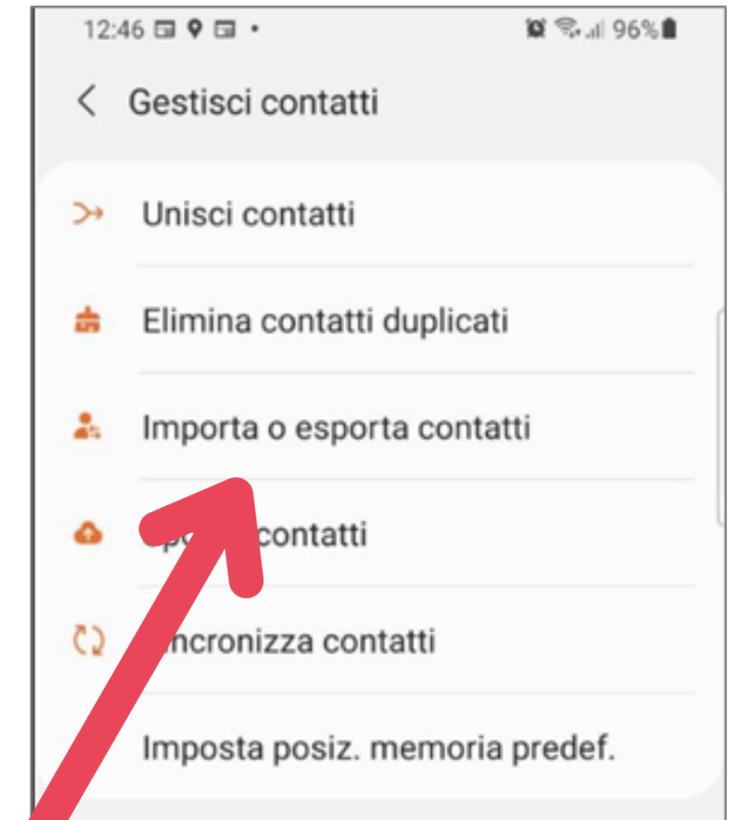
2
Cliccare
sulle tre
barrette

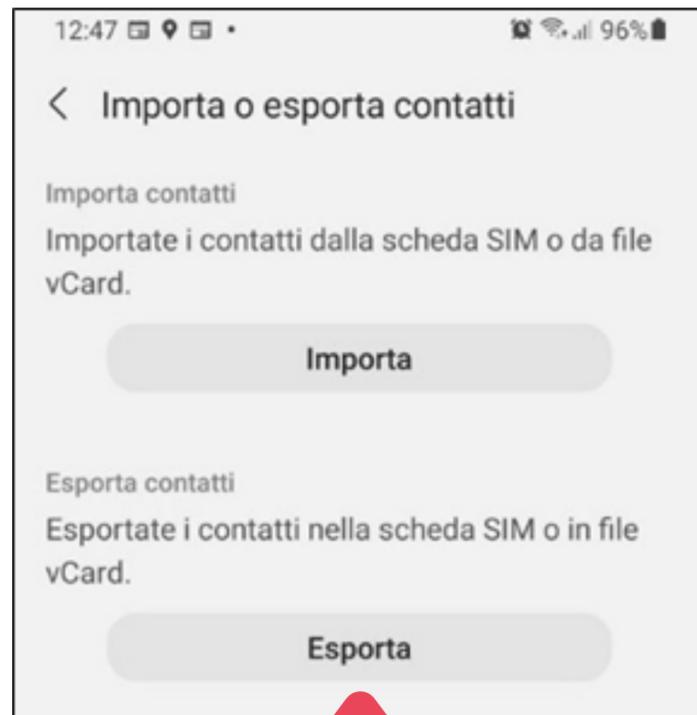


3
Selezionare
'Gestisci contatti'

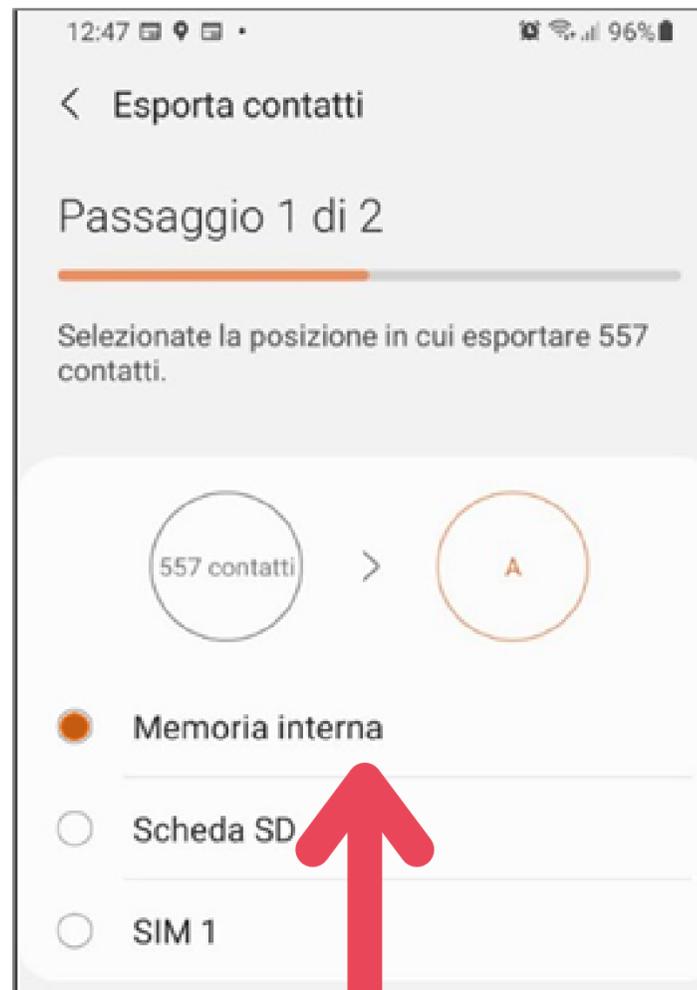


4
Selezionare
'Importa o esporta contatti'



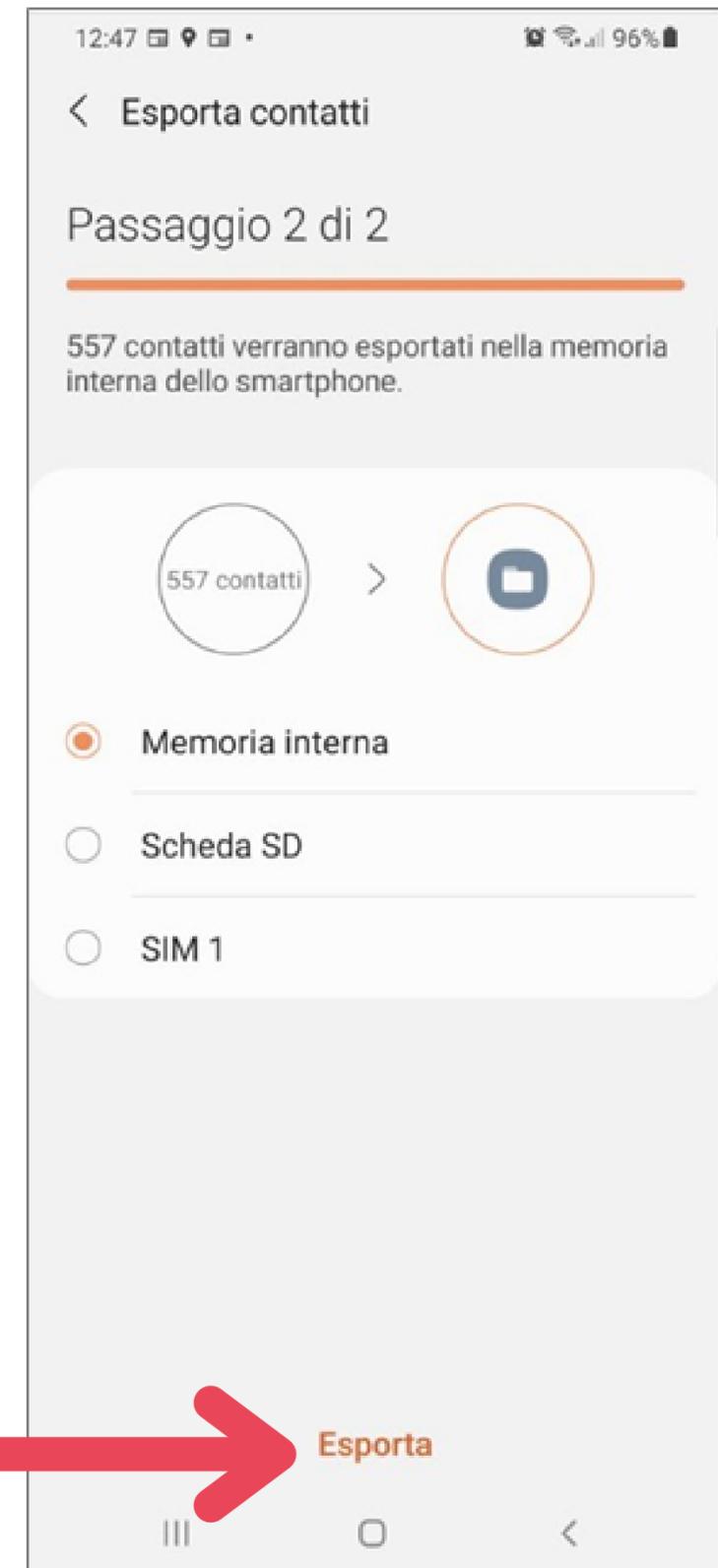


5 Selezionare 'Esporta'



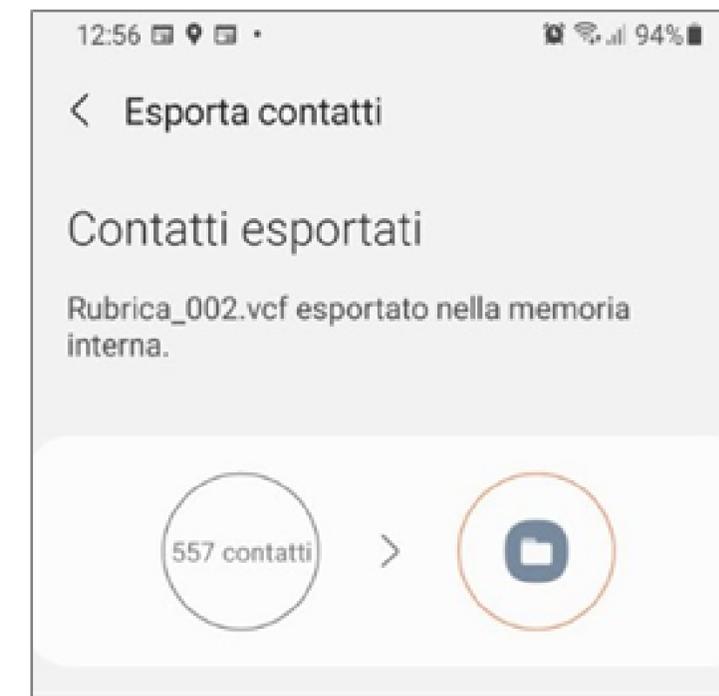
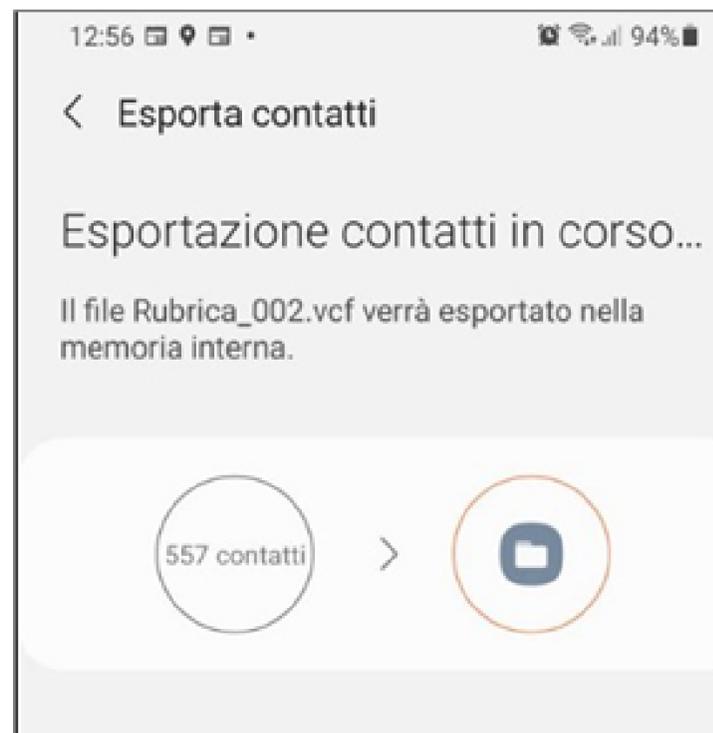
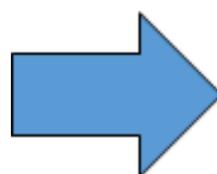
6 Scegliere 'memoria interna'

7 Cliccare su 'Esporta'



I contatti (= la rubrica) vengono esportati in un file di nome

Rubrica_00X.vcf



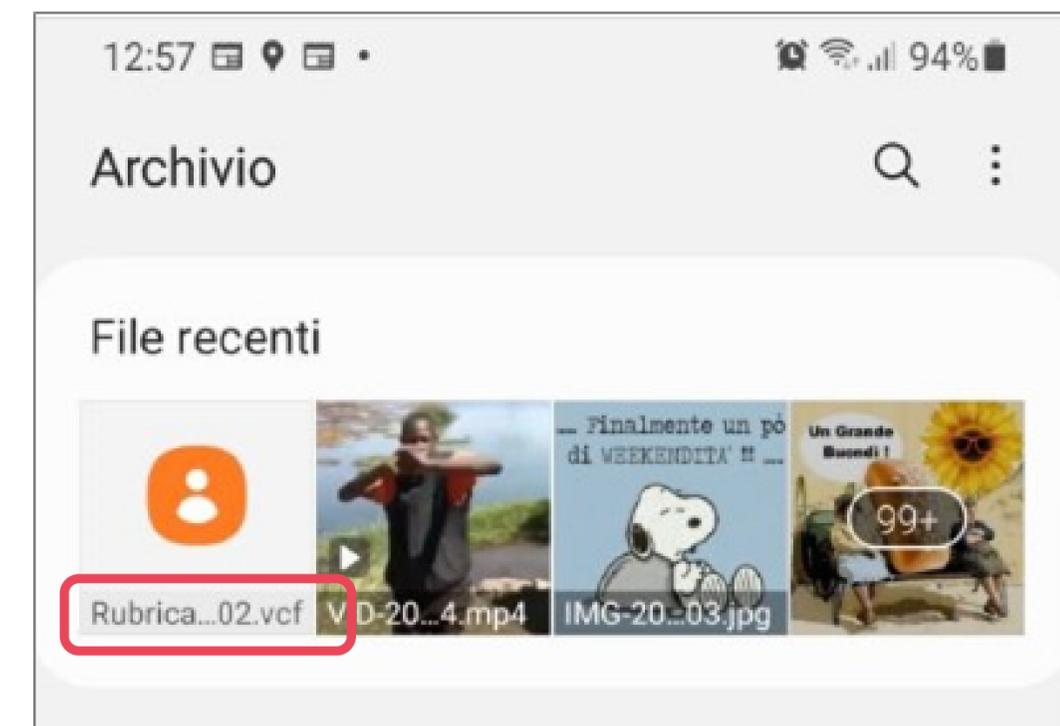
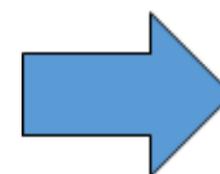
00X è un progressivo; p.e. 002 indica che è il secondo export della rubrica effettuato su questo smartphone.

Il file esportato è di tipo *.vcf*, un formato usato per memorizzare informazioni del tipo 'biglietto da visita'.

A questo punto la vostra rubrica è stata esportata, e, in caso di necessità, può essere re-importata nello smartphone.

Se sul vostro smartphone cliccate ora sull'icona dell'Archivio vedrete il file *.vcf* appena esportato tra i 'File recenti'.

NB: non spostate il file *Rubrica_00x.vcf* da dove il sistema lo ha memorizzato (che dovrebbe essere *Memoria interna / Download*), altrimenti potreste avere dei problemi in caso vogliate recuperare la rubrica.



L'export della rubrica (file .vcf), se rimane sullo smartphone, non è al sicuro dall'eventuale perdita dello smartphone stesso.

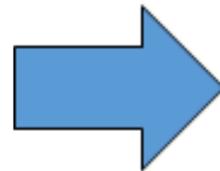
Occorre quindi effettuare una copia al di fuori dello smartphone, per esempio sul proprio PC.

In questo caso il file può anche essere utilizzato per ripristinare la rubrica su uno smartphone diverso da quello di origine.



Ci sono diversi modi per collegare uno smartphone ad un PC, per esempio via Wi-Fi. Uno dei più semplici è quello di usare il cavetto di ricarica dello smartphone, che ad una estremità ha una spina di tipo USB, e inserire quest'ultima in una porta USB sul PC.

In ogni caso, a collegamento avvenuto, se il PC ha Windows come sistema operativo, lo smartphone viene visto dal PC come se fosse una chiavetta o un disco esterno.

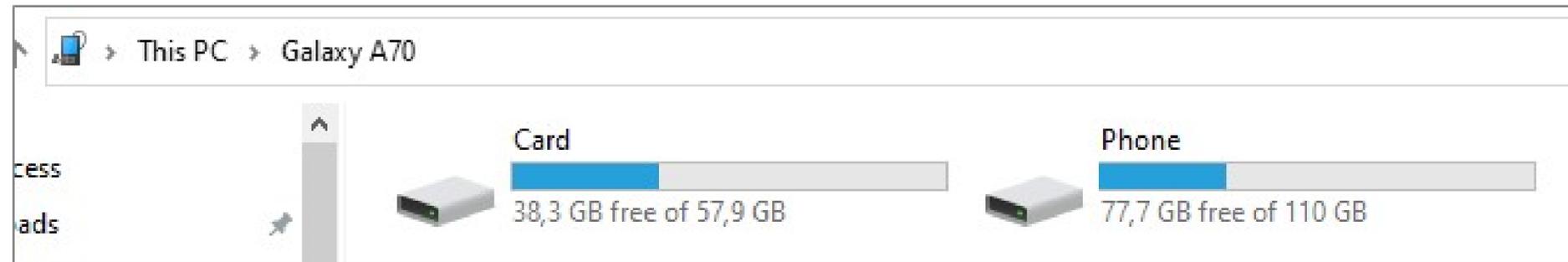


1

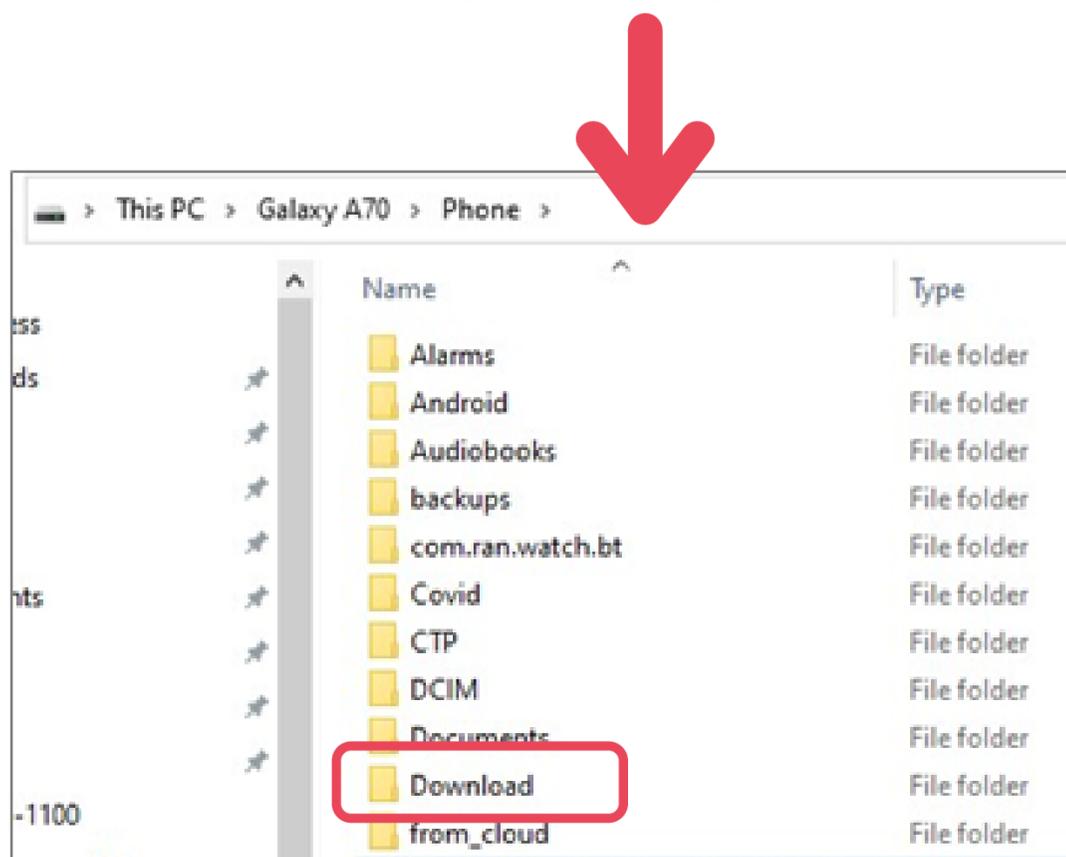
**Aprire 'Questo PC'
e poi lo smartphone**



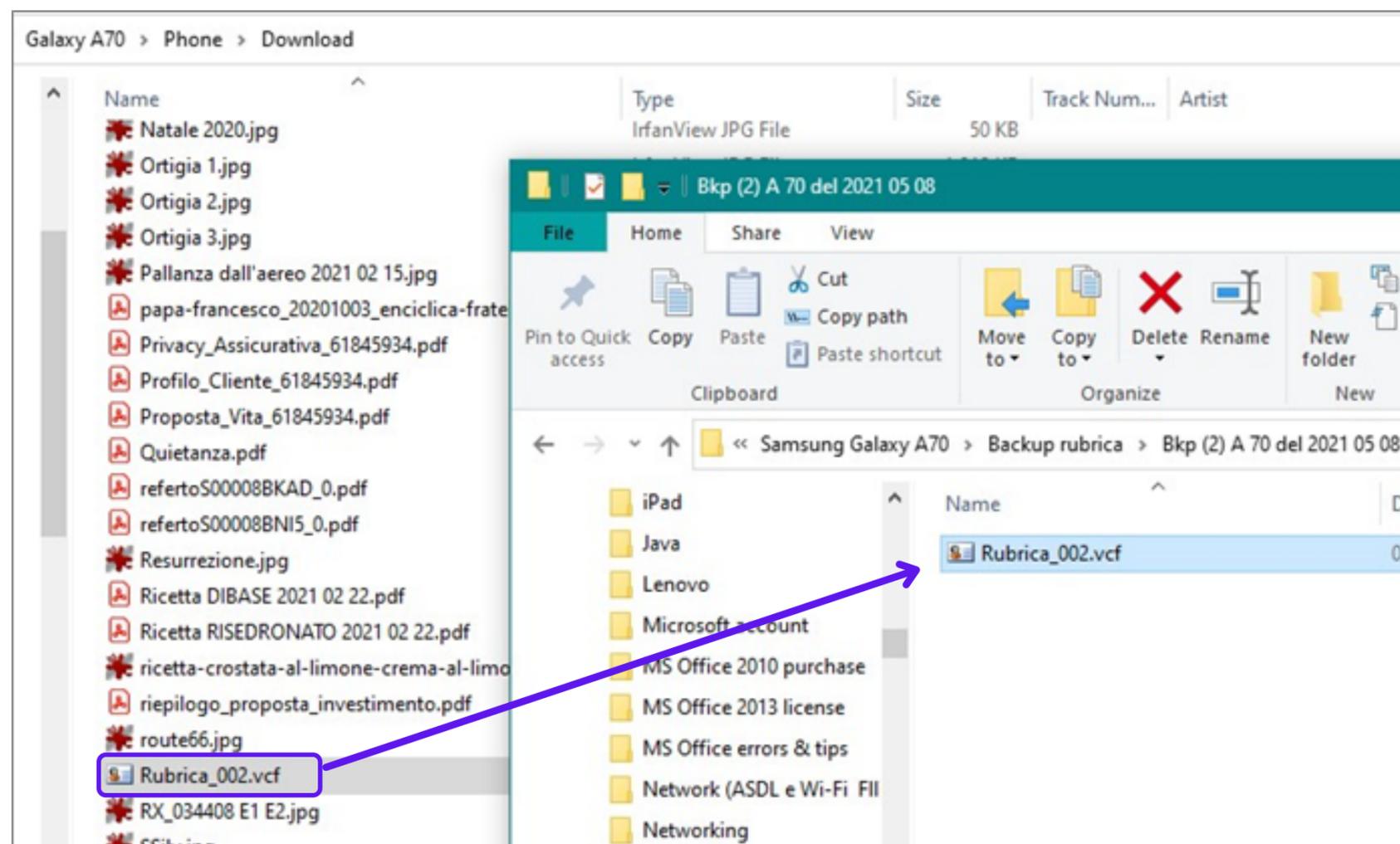
② Aprire 'Phone'



③ Aprire la cartella 'Download'



④ Copiare il file *Rubrica_00X.vcf* in una cartella opportuna sul vostro PC



Come ripristinare la rubrica sullo smartphone

Il ripristino della rubrica si fa utilizzando il file *Rubrica_00x.vcf* a suo tempo esportato.

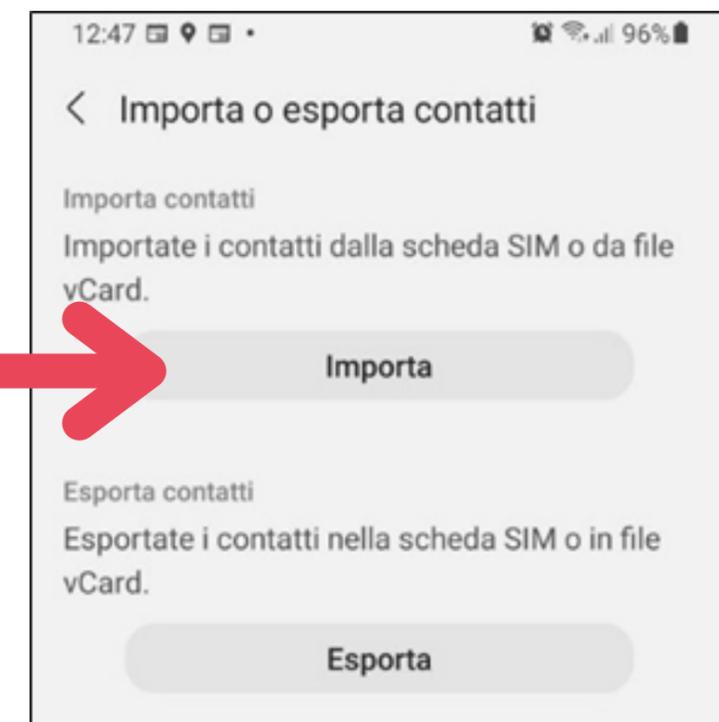
Se il file non è più sullo smartphone ma solo sul PC, esso va preliminarmente copiato sullo smartphone, con un'operazione inversa a quella vista nella pagina precedente.

Una volta che il file *Rubrica_00x.vcf* è sullo smartphone, procedere come qui sotto indicato.

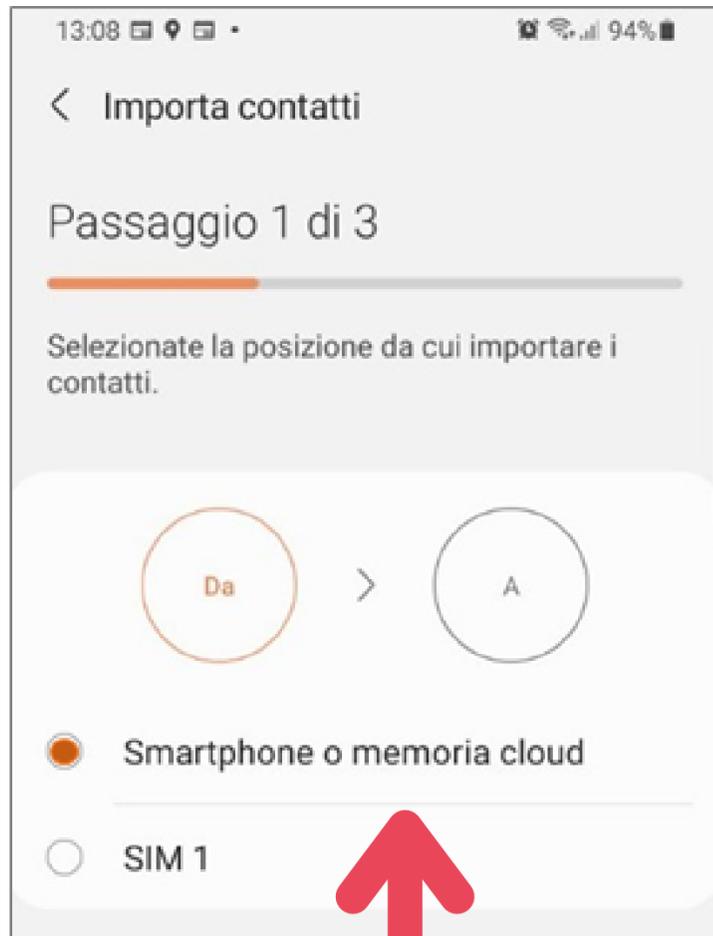
Iniziare eseguendo esattamente le stesse operazioni fatte per salvare la rubrica:

- 1 Aprire la rubrica 
Rubrica
- 2 Cliccare sulle tre barrette
- 3 Selezionare 'Gestisci contatti'
- 4 Selezionare 'Importa o esporta contatti'

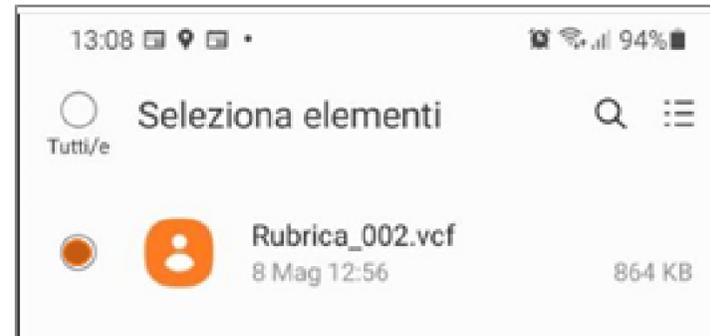
5 Selezionare 'Importa'



Proseguire poi nel modo seguente:



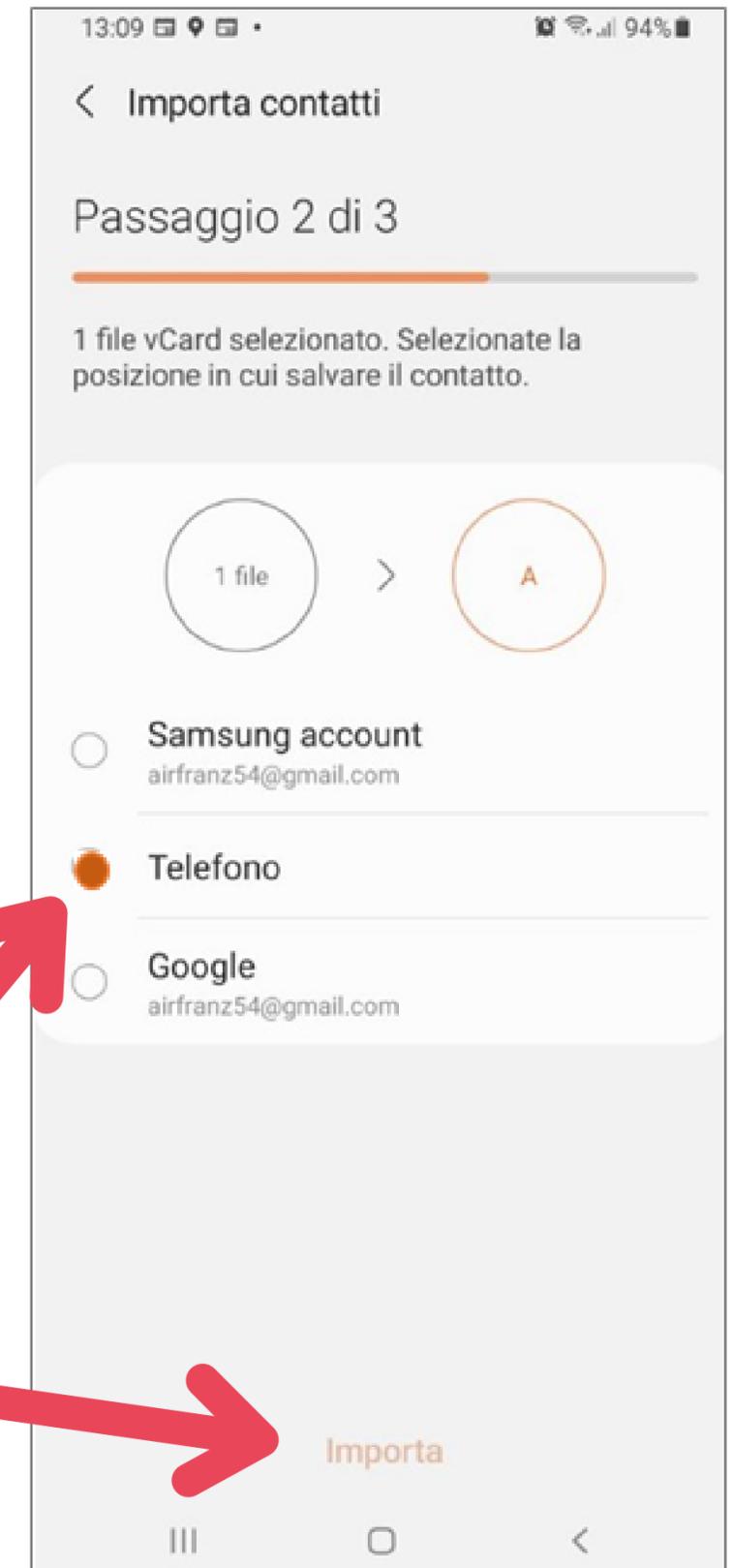
6 Selezionare 'Smartphone o memoria cloud'



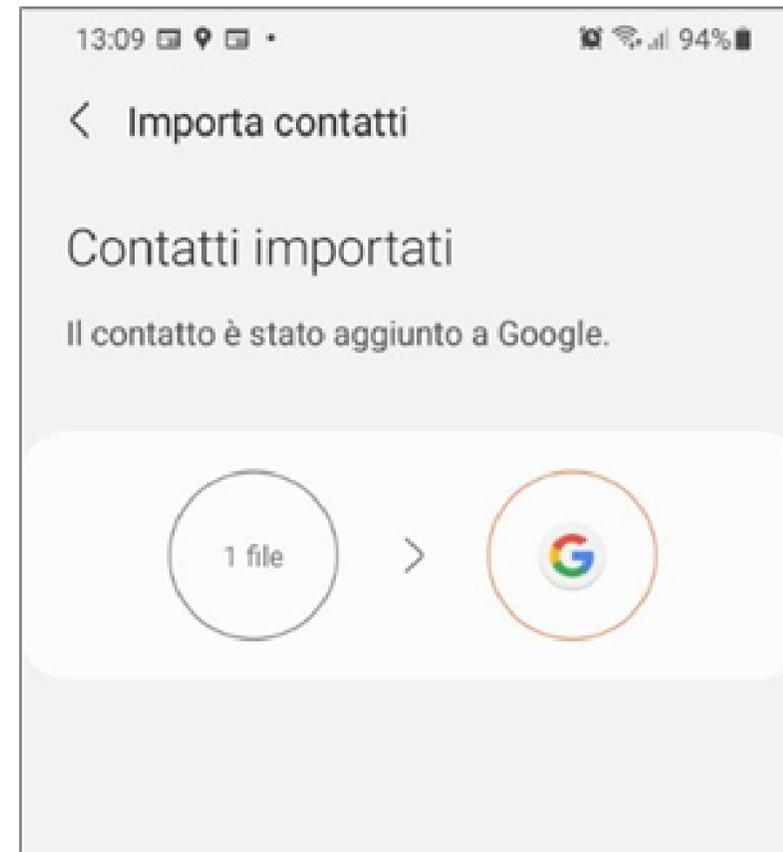
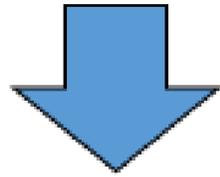
7 Selezionare il file *Rubrica_00x.vcf*

8 Selezionare 'Telefono'...

... e quindi 'Importa' (o 'Fatto')



I contatti (= la rubrica) vengono importati dal file *Rubrica_00X.vcf* al vostro smartphone (sovrascrivendo la rubrica esistente).



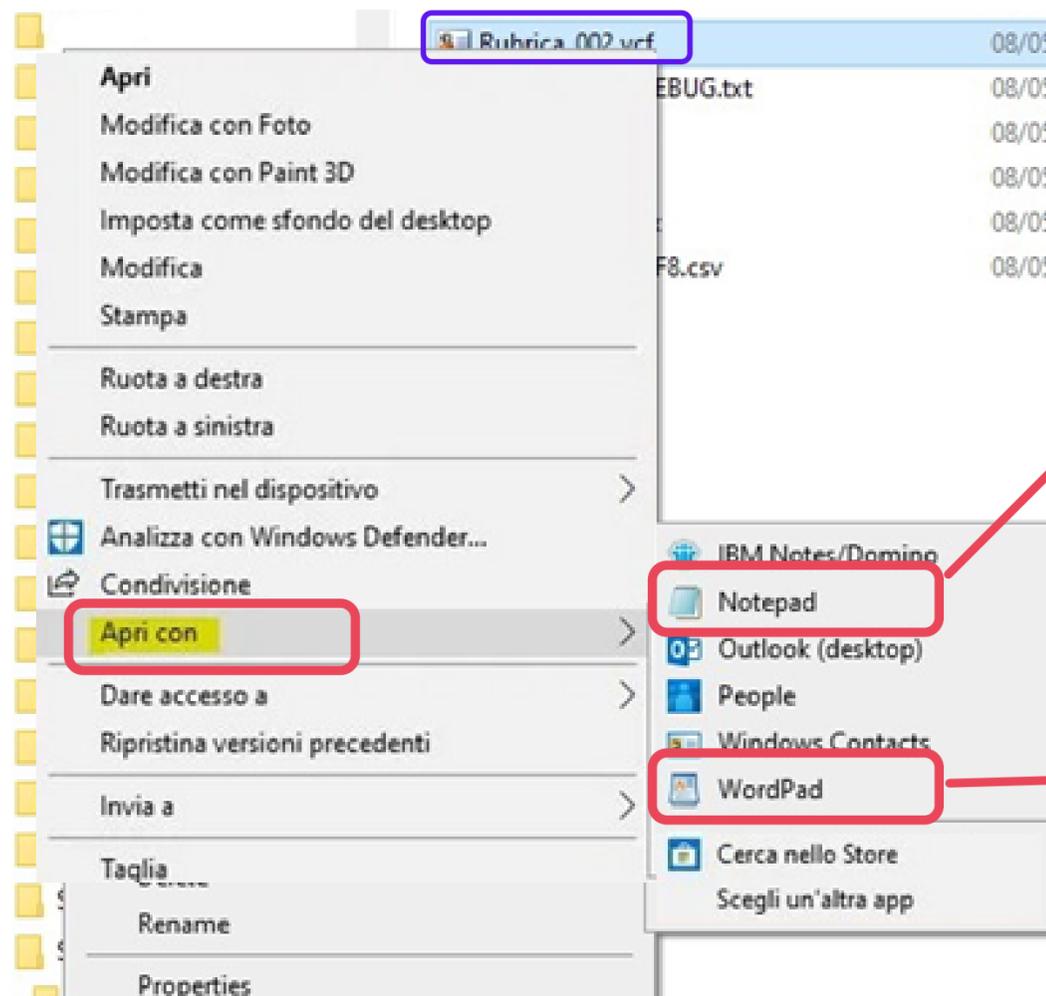
Per saperne di più, potete consultare i tre brevi articoli che trovate a questi indirizzi:

- <https://www.aranzulla.it/come-salvare-rubrica-android-943664.html>
- <https://www.aranzulla.it/come-aprire-file-vcf-927412.html>
- <https://www.aranzulla.it/come-recuperare-rubrica-android-944086.html>

Come visualizzare sul PC i contatti della rubrica

In certi casi può essere utile visualizzare il file *Rubrica_00x.vcf* copiato sul PC. Sebbene il file sia in un formato solo parzialmente 'in chiaro', si riesce comunque, ad esempio, a risalire al numero di telefono di un contatto.

La cosa più semplice è aprire il file con Notepad o Wordpad:



```
Rubrica_002.vcf - Notepad
File Edit Format View Help
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:SMB;PierpaoloXXXXXXXXXXXXXXXXX
FN:Pierpaolo XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
TEL;CELL:+393483122871
TEL;CELL:+393483122871
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:XXXXXXXXXVincenzo::;
FN:Vincenzo XXXXXXXXX
TEL;CELL:+393777093600
TEL;CELL:+393777093600
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:p);EricaXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
FN:EricaXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXp)
TEL;CELL:335328882
TEL;CELL:335328882
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:XXXXXXXXXXXX;Sabrina;;;
FN:SabrinaXXXXXXXXXXXX)
TEL;CELL:+393334028954
TEL;CELL:+393334028954
END:VCARD
```

```
Rubrica_002.vcf - WordPad
View
Courier New 11
B I U abc x x' A
Paragraph
3 2 1 1 2 3 4 5 6 7
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:D;MehrezXXXXXXXXXXXXX
FN:MehrezXXXXXXXXXXXXX
TEL;CELL:3895334007
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:D;DorotaXXXXXXXXXXXXX
FN:DorotaXXXXXXXXXXXXX
TEL;CELL:+48505051525
END:VCARD
BEGIN:VCARD
VERSION:2.1
N:SMB;Angelo;XXXXXXXXXXXXX
FN:AngeloXXXXXXXXXXXXX
TEL;CELL:+393312594579
TEL;CELL:+393312594579
END:VCARD
BEGIN:VCARD
```

C'è anche la possibilità, un po' meno semplice, di convertire il file *Rubrica_00X.vcf* in una tabella Excel, che può essere visualizzata, ordinata, modificata.

Per fare ciò occorre scaricare dal sito

<https://sourceforge.net/projects/bulkvcftocsv/files/latest/download>

il programma *VCF import V4.xlsm* (una macro Excel).



The screenshot shows the SourceForge project page for "Free VCF file to CSV or Excel converter". The page features a dark theme with an orange navigation bar. The main content area includes a project icon, the title "Free VCF file to CSV or Excel converter", and a description: "Excel VBA Script to convert VCF file with multiple entries to CSV file". It also displays "84 Reviews" (represented by five stars), "Downloads: 617 This Week", and "Last Update: 2 days ago". A prominent green "Download" button is visible, along with "Get Updates" and "Share This" buttons. Below the main content, there are tabs for "Summary", "Files", "Reviews", "Support", "Wiki", "Git", "Tickets", and "Discussion". The "Summary" tab is active, showing a detailed description of the VBA script and its usage instructions.

Home / Browse / Development / Data Formats / Free VCF file to CSV or Excel converter

Free VCF file to CSV or Excel converter

Excel VBA Script to convert VCF file with multiple entries to CSV file
Brought to you by: [ghadlock](#)

★★★★★ 84 Reviews Downloads: 617 This Week Last Update: 2 days ago

Download Get Updates Share This

Mac Windows

Summary Files Reviews Support Wiki Git Tickets Discussion

This is an Excel based VBA script used to import bulk VCF files that contain more than 1 Vcard and then convert them to a comma separated .CSV file or Excel xls file that can then be imported into Outlook, Google, or any other application that supports import of contacts using CSV files. This has been written to support VCF 2.0, 2.1, 3.0 and 4.0 formatted files including those with printable encoding (MIME) and has been tested with bulk VCF files from Backupify, Google Contacts (Gmail Contacts), Apple IOS, Samsung Android devices and other platforms. If this doesn't work for you, please email me the VCF file and I'll modify the code to support your specific VCF format.

To use, simply download and open the Excel file (xlsm), Enable Macros if prompted, and then select the VCF file you wish to import. Once complete, Excel will create and save new file titled VCFExport.csv that can also be saved in Excel format.

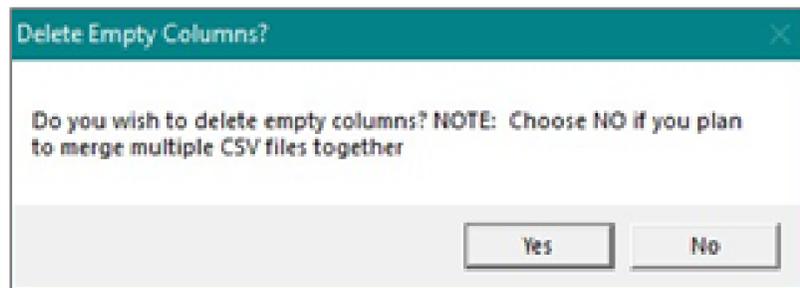
Una volta scaricato il programma:

① Eseguirlo semplicemente facendovi sopra un doppio clic

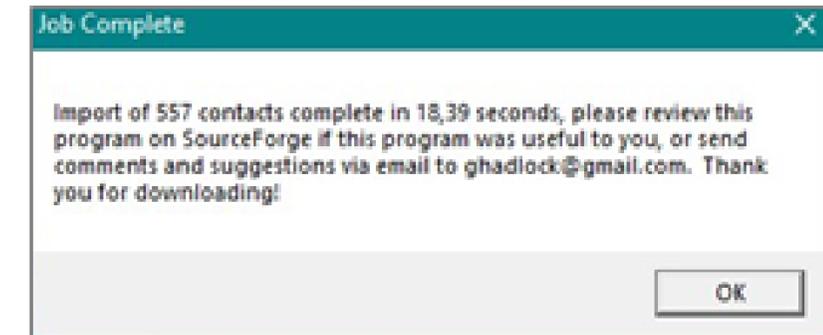
② Quando richiesto, selezionare il file *Rubrica_00x.vcf* come file di input



③ Rispondere 'Yes' a questa richiesta



④ A conversione avvenuta viene visualizzato questo messaggio...



⑤ ... e quindi viene aperto il file convertito, che viene salvato come file .csv e come file Excel (.xlsx), editabile normalmente.

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M |
|---|-----------|---------|-----------|-----------|------------|-------------|----------------|------------------|------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|
| 1 | Full Name | Company | Job Title | Last Name | First Name | Middle Name | E-mail Address | E-mail 2 Address | E-mail 3 Address | Business Phone | Mobile Phone | Business Phone 2 | Home Phone |
| 2 | | | | | | | | | | +390863059 | | +34677974462 | +390863059 |
| 3 | | | | | | | | | | +393273607993 | +393273607993 | | |
| 4 | | | | | | | | | | +393492848548 | +393492848548 | | +393492848548 |
| 5 | | | | | | | | | | +971565015753 | +971565015753 | +393336828584 | +393336828584 |
| 6 | | | | | | | | | | +393357208589 | +393357208589 | | |
| 7 | | | | | | | | | | +393495247890 | +393495247890 | | +393495247890 |
| 8 | | | | | | | | | | 0254100935 | 0254100935 | | |